

INVITERER TIL TO TRENER II KURS.

**Teknisk trening
Kast & Mottak del.2**

Teknisk trening Skudd
Ved Henriette Henriksen
Løge

LØRDAG 12.12.09 I RANDABERG HALLEN

KL: 10.30 TIL 13.30

SØNDAG 31.01.10 I TASTAHALLEN

KL: 11.00 TIL 14.00

**DETTE ER MODUL NR 3 OG 5 I TRINN II
UTDANNINGEN.**

**KURSENE STARTER MED TEORI MEN ER I HALLEN HEL TIDEN.
ALLE DELTAKERNE MÅ HA PÅ SEG TRENINGS TØY DA DET VIL BLI
PRAKSIS FOR UTØVERNE.**

PÅMELDINGSFRIST: SENEST TORSDAGEN FØR KURSENE STARTER.

PRIS: KR 300,- PR DELTAKER

PÅMELDINGEN ER BINDENDE OG FAKTURA SENDES TIL KLUBBEN.

- E-POST: FRODE.ELLINGSEN@HANDBALL.NO